

令和6年度 コスモス大学年間学習内容 ※日程は講師の都合により変更になることがあります。

目標	(1)進展著しい現代の社会情勢を正しく認識して、適応力を高める。 (2)老いと福祉に対する法律・制度を正しく理解し、老後の課題に対応する。 (3)持っている能力を十分生かし、積極的に生きる姿勢を高める。 (4)受講生相互の親睦と互助の精神を高める。						
回数	月 日	曜	時 間	場 所	学習内容	講 師	備 考
1	5 / 31	金	13:30~15:00	教育センター	開講式 音楽でストレス・メンタルケアを 「あなたも明日なるかもしれない認知症」	(一社)ソーラディーチェ 山口 知富美 氏	
2	6 / 27	木	13:30~15:00	教育センター	東彼杵町の歴史を知る	東彼杵町史談会 佐藤 隆善 氏	
3	7 / 24	水	14:00~15:00	教育センター	第29回長崎県子ども舞台芸術祭典鑑賞	劇団風の子九州	研修室1~4
4	8 / 19	月	13:30~15:00	教育センター	新聞ちぎり絵	E-basyo みんなでワハハ 藤田 直子 氏 他	材料代 300円/人
5	9 / 20	金	13:30~15:00	教育センター	消費者生活講座「学習して!!だまされん ぞー」及び寸劇	長崎県弁護士会 松田 貴史 氏 他	
6	10 / 22	火	13:30~15:00	教育センター	健康セミナー 「人生100年 健康が一番!」	香月 恭弘 氏	
7	11 / 22	金	8:30~17:00	県外	研修旅行(福岡方面)	—	自己負担あり
8	12 / 8	日	14:00~15:30	文化ホール	人権講演会	(未定)	
9	1 / 23	木	13:30~15:00	教育センター	いつまでも住み慣れた地域で暮らすために	地域包括支援センター	
10	2 / 25	火	13:30~15:00	教育センター	読書活動の推進について	長崎県生涯学習課	
11	3 / 25	火	13:30~15:00	教育センター	表彰 他 閉講式	—	